

陽だまり通信

2 February

くらしに笑顔と安心を

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
塔南の園デイサービスセンター 075-662-2741
令和4年2月吉日発行



二日灸

旧暦の2月2日には、子供に灸をすえて無病息災を祈る二日灸が行われてきました。もとは、中国で行われてきた天灸(てんきゅう)が伝わったものといわれています。お灸をすえる日は、2月と8月の2日の年2回だったそうですが、現在では、行われなくなった風習の1つですね！

ゆく年くる年
2021年~22年

2022年
新春書き初め大会



謹賀新年

塔南神社

寅



塔南神社を建設中！
出来上がったのがこちらです。→

お参り



書初め大会に、今年は、施設長賞・部長賞
塔南の園賞に**すばらしいで賞**というのができました。

アロマタイム



がオケタイム



アロマは、心と身体にさまざまな効果をもたらします。効果は①消化が促進され食欲が湧く。②肩こりが緩和される。③**健康で美しい肌を保てる**。などがあります。



歌うことで健康効果があります。①ストレス解消
②筋肉を鍛える③血管と内臓を浄化する。④自立神経のバランスを保つ等の効果がありますよ。



初



詣



コロナウィルスが早く終息しますように。健康で皆様と楽しくすごせますように。今年もよろしくお祈りします。



パズルの挑戦



はい子の虎!



パターゴルフ!



何度も同じパズルをやる内に「このピースは、ここに入れた気がする」と記憶するようになります。手先が器用になる、脳の活性化につながる、集中力が増す。

正月レク お節釣の節分クイズ!



ある名字の人は、豆をまかなくてもよいとされています。ある名字とは、何でしょうか?

① 佐藤さん
② 渡邊さん
③ 加藤さん

ある・なしクイズの答えはこちら

インスタ始めました

1月の陽だまり通信のある・なしクイズの答えは、「ある」は全てラ行のカタカナが漢字の中に入っている。※今→ラ・帰→リ
空→ル収→レ・石→ロでした。



完成品です!



レクリエーションの予定

- 2月1日・26日：映画上映
- 2月2日～28日：カラオケ
- 2月2日～12日：習字
- 2月2日～7日：点取りペタンク
- 2月8日～14日：モルック
- 2月11日・26日：いい風呂の日
- 2月15日～21日：モグラキャッチ
- 2月22日～28日：オーバー座マウンテン

2日・6日・10日・11日・14日・17日・21日・22日
26日の9日間は、体制が整わない為、個別機能訓練加算の算定は行いません。

とうなんのその 検索 ← ブログ更新しています